



## DEIN KREMPSEL IN BEWEGUNG

In der Gemeinschaft bewegen wir viel:

- Turniere
- Osterfeuer
- Sportwoche

DU hast Lust, uns bei diesen Aktionen zu unterstützen? DU möchtest eine Gruppe leiten oder möchtest DICH in der Vereinsarbeit und in der Gemeinschaft einbringen?

Als Ansprechpartner steht DIR der gesamte Vorstand zur Verfügung:

Gerd Stürcken (1. Vorsitzender) 04707 720196

Eike Schwarzenberg (2. Vorsitzender) 0152 57496501

Jens Stöver (Kassenwart) 04707 8888815

Sonja Wehber (Kassenwartin i.V.)

Alexandra Gögg (Schriftwartin) 0151 57619188

## KONTAKT

HIER GIBT'S WEITERE INFOS

- Turn- und Sportverein  
Krempel von 1925 e. V.

Gerd Stürcken  
Ortsallee 56a  
27607 Geestland (Krempel)  
04707 720196  
gerd.stuercken@tsvkrempel.de  
www.tsvkrempel.de



GYMWELT ist ein von den Turnerbünden entwickeltes  
Markenzeichen für moderne und qualitativ hochwertige Angebote im  
Fitness- und Gesundheitssport der teilnehmenden Vereine.

Ziel der GYMWELT ist es, möglichst viele Menschen für attraktive  
Bewegungsangebote im Verein zu begeistern, die gemeinsam mit  
Spaß und Freude etwas für die Verbesserung der eigenen  
Gesundheit leisten. Deshalb werden die GYMWELT und die  
teilnehmenden Vereine intensiv in der Öffentlichkeit kommuniziert.

Die gleichbleibend gute Qualität der GYMWELT-Angebote wird durch  
die Aus- und Fortbildung der über 12.000 qualifizierten Übungsleiter  
in den über 2.800 niedersächsischen Turn- und Sportvereinen  
sichergestellt.

## GESUND BEWEGEN IM TSV KREMPEL



[www.tsvkrempel.de](http://www.tsvkrempel.de)

**GYMWELT**   
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



## DEIN SPORTVEREIN IN BEWEGUNG

Regelmäßige Bewegung und körperliche Aktivität hat viele positive Effekte:

- Höhere Leistungsfähigkeit im Alltag
- Verbesserte Lebensqualität
- Vorbeugung von Krankheiten
- Verbesserte Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit

Im TSV Krempel findest DU ein breit gefächertes Angebot im Bereich Freizeit, Fitness, Gesundheitssport und Mannschaftssport – bei uns unter GYMWELT zusammengefasst.

Der TSV Krempel bietet DIR:

- Fitness, Gesundheit und Spaß in der Gruppe
- Trends zum Schnuppern und Ausprobieren
- Angebote für alle Interessen, Altersgruppen und Bedürfnisse

Komm' doch einfach mal vorbei! Unsere Angebote finden vorrangig im Krempeler Dorfgemeinschaftshaus statt!

## UNSERE ANGEBOTE

IM BEREICH GYMNASTIK, FITNESS UND  
MANNSCHAFTSSPORT

### ■ FIT & GESUND

das Gesundheitsportprogramm  
Montags 19:00 - 20:00 Uhr und  
20:00 - 21:00 Uhr  
Sandra Krüger  
04707 720196

### ■ HERREN-SPORT / FAHRRADTOUREN

Ausdauer und Kraftübungen für den  
ganzen Körper (Kursangebot im Frühjahr)  
Dienstags 19:00 - 20:30 Uhr  
Hermann Kipp  
04707 872

### ■ SITZ- UND HOCKERGYMNASTIK

Fit im Alter, leichte Übungen  
von Kopf bis Fuß  
Montags 15:00 - 16:00 Uhr  
Doris Tiedemann  
04707 378

### ■ NORDIC WALKING

Lauftreff an der frischen Luft  
von Ostern bis zum September  
Mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr  
Sandra Krüger  
04707 720196

### ■ KINDERTURNEN

von 4 bis 6 Jahren  
mit Spaß, Spiel und Freu(n)de  
Montags 16:30 - 17:30 Uhr  
Doris Tiedemann und Kristin Stöver  
04707 378 / 04707 888815

### ■ ELTERN-KIND-TURNEN

von 0 bis 4 Jahren, Kennenlernen und  
Spielen  
Dienstags 15:30 - 17:00 Uhr  
Andrea Mohrmann  
04707 286

### ■ TANZEN

für die Mini's bis zum Modern Dance  
Übungsleiter\*in wird gesucht

### ■ TRENDSPORT

Übungsleiter\*in wird gesucht

### ■ FUSSBALL

SG Neuenwalde/Krempel/Holßel  
JSG Sievern / Holßel / Neuenwalde /  
Krempel / Hymendorf  
(Bambinis bis Altsenioren)  
Jörg Schmiedt  
04707 609

### ■ TISCHTENNIS KINDER

Donnerstags  
15:00 – 16:00 Uhr Kinder 5 – 9 Jahren  
16:30 – 19:00 Uhr Kinder ab 10 Jahren  
Stefanie Hüselitz  
04707 929699

### ■ TISCHTENNIS ERWACHSENE

Mittwochs ab 19:30 Uhr  
Freitags ab 19:30 Uhr  
Frank Osterloh  
04741 7724