



DEIN KREMPSEL IN BEWEGUNG

In der Gemeinschaft bewegen wir viel:

- Turniere
- Osterfeuer
- Sportwoche

DU hast Lust, uns bei diesen Aktionen zu unterstützen?
DU möchtest eine Gruppe leiten oder möchtest DICH in
der Vereinsarbeit und in der Gemeinschaft einbringen?

Als Ansprechpartner steht DIR der gesamte Vorstand zur
Verfügung:

Gerd Stürcken (1. Vorsitzender) 04707 720196

Jörg Schmiedt (2. Vorsitzender) 04707 609

Jens Stöver (Kassenwart) 04707 8888815

Alexandra Gögg (Schriftwartin) 0151 57619188

KONTAKT

HIER GIBT'S WEITERE INFOS

- Turn- und Sportverein
Krempel von 1925 e. V.

Gerd Stürcken
Ortsallee 56a
27607 Geestland (Krempel)
04707 720196
gerd.stuercken@tsvkrempel.de
www.tsvkrempel.de



GYMWELT ist ein von den Turnerbünden entwickeltes
Markenzeichen für moderne und qualitativ hochwertige Angebote im
Fitness- und Gesundheitssport der teilnehmenden Vereine.

Ziel der GYMWELT ist es, möglichst viele Menschen für attraktive
Bewegungsangebote im Verein zu begeistern, die gemeinsam mit
Spaß und Freude etwas für die Verbesserung der eigenen
Gesundheit leisten. Deshalb werden die GYMWELT und die
teilnehmenden Vereine intensiv in der Öffentlichkeit kommuniziert.

Die gleichbleibend gute Qualität der GYMWELT-Angebote wird durch
die Aus- und Fortbildung der über 12.000 qualifizierten Übungsleiter
in den über 2.800 niedersächsischen Turn- und Sportvereinen
sichergestellt.

GESUND BEWEGEN IM TSV KREMPEL



www.tsvkrempel.de

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



DEIN SPORTVEREIN IN BEWEGUNG

Regelmäßige Bewegung und körperliche Aktivität hat viele positive Effekte:

- Höhere Leistungsfähigkeit im Alltag
- Verbesserte Lebensqualität
- Vorbeugung von Krankheiten
- Verbesserte Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit

Im TSV Krempel findest DU ein breit gefächertes Angebot im Bereich Freizeit, Fitness, Gesundheitssport und Mannschaftssport – bei uns unter GYMWELT zusammengefasst.

Der TSV Krempel bietet DIR:

- Fitness, Gesundheit und Spaß in der Gruppe
- Trends zum Schnuppern und Ausprobieren
- Angebote für alle Interessen, Altersgruppen und Bedürfnisse

Komm' doch einfach mal vorbei! Unsere Angebote finden vorrangig im Krempeler Dorfgemeinschaftshaus statt!

UNSERE ANGEBOTE

IM BEREICH GYMNASTIK, FITNESS UND
MANNSCHAFTSSPORT

■ FIT & GESUND

das Gesundheitsportprogramm
Montags 18:45 - 19:30 Uhr und
20:00 - 20:45 Uhr
Sandra Krüger
04707 720196

■ HERREN-SPORT / FAHRRADTOUREN

Ausdauer und Kraftübungen für den
ganzen Körper (Kursangebot im Frühjahr)
Dienstags 19:00 - 20:30 Uhr
Hermann Kipp
04707 872

■ SITZ- UND HOCKERGYMNASTIK

Fit im Alter, leichte Übungen
von Kopf bis Fuß
Montags 15:30 - 16:30 Uhr
Doris Tiedemann
04707 378

■ NORDIC WALKING

Lauftreff an der frischen Luft
von Ostern bis zum September
Mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr
Sandra Krüger
04707 720196

■ KINDERTURNEN

von 4 bis 6 Jahren
mit Spaß, Spiel und Freu(n)de
Montags 17:00 - 18:00 Uhr
Doris Tiedemann und Kristin Stöver
04707 378 / 04707 888815

■ ELTERN-KIND-TURNEN

von 0 bis 4 Jahren, Kennenlernen und
Spielen
Dienstags 15:30 - 17:00 Uhr
Andrea Mohrmann
04707 286

■ TANZEN

für die Mini's bis zum Modern Dance
Übungsleiter*in wird gesucht

■ TRENDSPORT

Übungsleiter*in wird gesucht

■ FUSSBALL

SG Neuenwalde/Krempel/Holßel
JSG Sievern/Holßel/Neuenwalde/Krempel
(Bambinis bis Altsenioren)
Jörg Schmiedt
04707 609

■ TISCHTENNIS KINDER

Donnerstags
15:00 – 16:00 Uhr Kinder 5 – 9 Jahren
17:00 – 19:00 Uhr Kinder ab 10 Jahren
Stefanie Hüselitz
04707 929699

■ TISCHTENNIS ERWACHSENE

Mittwochs ab 19:30 Uhr
Freitags ab 19:30 Uhr
Frank Osterloh
04741 7724